

100-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	職涯探索與自我發展J1	科目序號 / 代號	2419 / CDC7011
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	曾耀煌	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / B402	授課語言別	中文

課程簡介

本課程在提供學生生涯規劃發展之基本指引，期盼經由生涯規劃與發展課程，提供學生生涯規劃的正確觀念。透過課程的一系列安排，協助學生進行自我認識、職涯探索，最後到生涯發展。

本課程主要內容包括：

- 一、瞭解生涯與生涯規劃的基本理論。
- 二、透過相關測驗工具，協助學生瞭解自我。
- 三、介紹工作、職業、就業的基本概念，以增進對工作世界的認識。
- 四、說明自我發展的觀念，包含生涯發展、生涯管理與生涯抉擇，並建立職涯規劃書。
- 五、透過職涯出路與能力之連結，並運用全人成長護照與生涯歷程檔案，強化學生反思與學習動機。

課程大綱

- 一、「生涯篇」：生涯概論與生涯規劃理論。
- 二、「自我篇」：從自我概念、自我認識到自我實現。
- 三、「職業篇」：職場EQ與就業準備。
- 四、「發展篇」：SWOT分析與未來發展方向。
- 五、「實踐篇」：生涯能力的發展。

基本能力或先修課程

無