

100-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二上:運動舞蹈E1	科目序號 / 代號	2152 / CDC1368
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	林淑芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- (一) 學習運動舞蹈的原理及基本動作，激發學生學習舞蹈的興趣。
- (二) 提倡正當休閒娛樂，建立健康體適能，增進人際溝通。
- (三) 培養正確運動舞蹈、國際禮儀觀念。
- (四) 結合社區舞蹈運動發展及延續社會體育推沿之目標。

課程大綱

- 1.運動舞科分類介紹
- 2.運動空間及肌肉運用特性說明
- 3.握持、站立位置、音樂介紹
- 4.基本恰恰(Cha-CHa)示範練習
- 5.恰恰舞步連結實務操作
- 6.恰恰音樂及舞步配合
- 7.評量

基本能力或先修課程

未曾選修本課程之學生均可選修。