

# 100-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育二上:籃球E1	科目序號 / 代號	2151 / CDC1301
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱

第一單元各種基本運球技巧練習

第二單元各種基本進攻步法練習

第三單元各種基本進攻技巧練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備以下的基本技巧:

- 一、基本的運球技巧。
- 二、基本的進攻步法。
- 三、基本的進攻技巧。