

100-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊

| | | | |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱 | 體育一(上)E30 | 科目序號 / 代號 | 2133 / CDC7730 |
| 開課系所 | 共同教學中心 | 學制 / 班級 | 大學日間部8年1班 |
| 任課教師 | 許弘毅 | 專兼任別 | 專任 |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1 | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班 |
| 上課時段 / 地點 | (五)34 / K309 | 授課語言別 | 中文 |

課程簡介

增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機

課程大綱

一、網球

- (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
- (二) 介紹網球器材材質的演進
- (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- (四) 握拍法及基本技術介紹
- (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。

二、高爾夫球

- (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
- (二) 高爾夫球器材材質與球場介紹
- (三) 握杆法與揮杆技術
- (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

健康的身體