

# 100-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E7	科目序號 / 代號	2110 / CDC7707
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習

## 課程大綱

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

## 基本能力或先修課程

身體健全與身體活動自如