

100-1 大葉大學 選課版課綱

基本資訊			
課程名稱	體育一(上)E3	科目序號 / 代號	2106 / CDC7703
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
 - (四) 握拍法及基本技術介紹
 - (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
- 二、高爾夫球
 - (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
 - (二) 高爾夫球器材與球場介紹
 - (三) 握杆法與揮杆技術
 - (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

四肢健全