

# 100-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E1	科目序號 / 代號	2104 / CDC7701
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	王子寧	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

- 一.認識人體結構
- 二.開發身體的防衛能力
- 三.提升手眼身法步的協調能力

## 課程大綱

- 一.手法的攻防技巧
- 二.腿擊法的實戰應用

## 基本能力或先修課程

- 一.對武術運動有興趣者
- 二.已有其他武術根基者