

# 100-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	自行車導遊實務	科目序號 / 代號	1720 / BSM1026
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部1年1班
任課教師	林耀彰	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / H562	授課語言別	中文

## 課程簡介

### 自行車導遊實務

- 1.上課與出席30%
- 2.考試40%
- 3.報告30%

#### 第1~3週：一、自行車的基本知識

- 1.自行車的發展史
- 2.自行車的種類與功能
- 3.自行車的構造與原理
- 4.自行車的規格介紹與功能

#### 第4~6週：二、自行車基本保養

- 1.自行車保養的重要性
- 2.自行車保養的工具及注意事項
- 3.自行車日常檢查DIY
- 4.自行車定期保養項目與方法

#### 第7~9週：三、自行車騎乘技能

- 1.騎乘前的檢查與調整
- 2.騎乘前的穿著與裝備
- 3.騎乘姿勢與技巧
- 4.騎乘時注意事項
- 5.戶外騎乘教學

#### 第10~12週：四、自行車旅遊行程設計

- 1.自行車的活動型態
- 2.自行車的活動路線
- 3.環島路線
- 4.山岳路線
- 5.如何規劃自行車旅遊行程
- 6.自行車完騎認證制度

#### 第13~15週：五、自行車領隊實務

- 1.領隊需具備之能力
- 2.領隊之職責
- 3.指揮信號與手勢

4.領隊注意事項

5.團隊騎行須知

第16~18週：六、自行車專業證照

1.自行車領隊

2.自行車教練

3.自行車機械師

## 課程大綱

第1~3週：

一、自行車的基本知識

1.自行車的發展史

2.自行車的種類與功能

3.自行車的構造與原理

4.自行車的規格介紹與功能

第4~6週：

二、自行車基本保養

1.自行車保養的重要性

2.自行車保養的工具及注意事項

3.自行車日常檢查DIY

4.自行車定期保養項目與方法

第7~9週：

三、自行車騎乘技能

1.騎乘前的檢查與調整

2.騎乘前的穿著與裝備

3.騎乘姿勢與技巧

4.騎乘時注意事項

5.戶外騎乘教學

第10~12週：

四、自行車旅遊行程設計

1.自行車的活動型態

2.自行車的活動路線

3.環島路線

4.山岳路線

5.如何規劃自行車旅遊行程

6.自行車完騎認證制度

第13~15週：

五、自行車領隊實務

1.領隊需具備之能力

2.領隊之職責

3.指揮信號與手勢

4.領隊注意事項

5.團隊騎行須知