

# 100-1 大葉大學 選課版課綱

## 基本資訊

課程名稱	生命期營養學	科目序號 / 代號	0524 / MHI3007
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	謝文章	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)56 / J306	授課語言別	中文

## 課程簡介

本課程的教學目標在於使同學們熟悉 1. 營養影響人類生命週期每一階段；2. 各營養成份在生物化學，生理和微生物學上人類生命週期的影響；3. 發展獨立思考應用營養學知識於日常生活；

## 課程大綱

### 課程簡介

01. 緒論
02. 醣類
03. 蛋白質
04. 脂質
05. 維生素
06. 礦物質與水分
07. 能量平衡
08. 均衡飲食
09. 懷孕與哺乳期營養
10. 嬰兒期營養
11. 兒童與青春期營養
12. 中老年期營養
13. 疾病營養

## 基本能力或先修課程

一般化學  
生物學