

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大二體育(上)B3	科目序號 / 代號	2986 / CDC3185
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班4年2班
任課教師	周禹廷	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(六)AB / K105	授課語言別	中文

## 課程簡介

1. 瞭解排球運動起源、發展與場地規則。
2. 學習排球基本動作技術。
3. 培養排球運動興趣及習慣。

## 課程大綱




排球運動的介紹，技能學習及其樂趣。

1. 傳球：動態綜合傳球
2. 裁判法執行
3. 比賽練習

## 基本能力或先修課程

學生應具備健康、好動、向學之基本條件。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 30% 期中考: 30% 期末考: 40%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 30% 期中考: 30% 期末考: 40%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 30% 期中考: 30% 期末考: 40%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 30% 期中考: 30% 期末考: 40%	加總: 100	30

## 成績稽核

期末考: 40%

小考: 30%

期中考: 30%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
桌球教材教法與評量	臺灣師範大學學校體育研究發展中心		教育部	1997

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程、課綱、上課內容、注意事項說明	100	0	0	0	0
2	桌球持拍基本動作指導與球感練習	20	20	60	0	0
3	推檔擊球之基本動作技巧指導與練習	20	20	60	0	0
4	複習上週教學單元之動作技巧	10	10	80	0	0
5	正手拉弧擊球動作技巧之教學與指導	20	20	60	0	0
6	複習上週教單元之動作技巧	10	10	80	0	0
7	反手拉弧擊球動作技巧之指導與練習	20	20	60	0	0
8	複習上週教學單元之動作技巧	10	10	80	0	0
9	期中測驗	10	0	0	0	90
10	發球基本動作技巧之指導與練習	20	20	60	0	0
11	複習上週教學單元之動作技巧	10	10	80	0	0
12	單打練習比賽之教學指導與練習	20	20	60	0	0
13	複習上週教學單元之動作技巧	10	10	80	0	0
14	雙打練習比賽之教學指導與練習	20	20	60	0	0
15	複習上週教學單元之動作技巧	10	10	80	0	0
16	期末測驗(一)	10	0	0	0	90
17	期末測驗(二)	10	0	0	0	90
18	期末教學檢討與補考	40	0	0	0	60