

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	進修-大二體育(上)B2	科目序號 / 代號	2818 / CDC3184
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	進修學士班2年2班
任課教師	賴永成	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)CD / Z999	授課語言別	中文

## 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

## 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
  - 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
  - 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 30%  
 期末考: 30%  
 課程參與度: 30%  
 小考: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與 評量	教育部			0

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	30	10	50	0	10
2	羽球基本動作-發球	30	10	50	0	10
3	羽球基本動作-高遠球	30	10	50	0	10
4	羽球基本動作-米字步法	30	10	50	0	10
5	反拍擊球	30	10	50	0	10
6	單打比賽規則講解及演練	30	10	50	0	10
7	雙打比賽規則講解及演練	30	10	50	0	10
8	雙打比賽	30	10	50	0	10
9	期中考	30	10	50	0	10
10	認識高爾夫球運動、球場及球具介紹	30	10	50	0	10
11	推桿練習	30	10	50	0	10
12	推桿練習	30	10	50	0	10
13	校園健走	30	10	50	0	10
14	劈起球練習	30	10	50	0	10
15	1/4揮桿練習	30	10	50	0	10
16	1/2揮桿練習	30	10	50	0	10
17	全揮桿練習	30	10	50	0	10
18	期末考	30	10	50	0	10