

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	職涯探索與自我發展J1	科目序號 / 代號	2419 / CDC7011
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	曾耀煌	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / B402	授課語言別	中文

課程簡介

本課程在提供學生生涯規劃發展之基本指引，期盼經由生涯規劃與發展課程，提供學生生涯規劃的正確觀念。透過課程的一系列安排，協助學生進行自我認識、職涯探索，最後到生涯發展。

本課程主要內容包括：

- 一、瞭解生涯與生涯規劃的基本理論。
- 二、透過相關測驗工具，協助學生瞭解自我。
- 三、介紹工作、職業、就業的基本概念，以增進對工作世界的認識。
- 四、說明自我發展的觀念，包含生涯發展、生涯管理與生涯抉擇，並建立職涯規劃書。
- 五、透過職涯出路與能力之連結，並運用全人成長護照與生涯歷程檔案，強化學生反思與學習動機。





課程大綱

- 一、「生涯篇」：生涯概論與生涯規劃理論。
- 二、「自我篇」：從自我概念、自我認識到自我實現。
- 三、「職業篇」：職場EQ與就業準備。
- 四、「發展篇」：SWOT分析與未來發展方向。
- 五、「實踐篇」：生涯能力的發展。

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
-  專業能力
-  實踐能力
 - 團隊合作
-  主動學習
-  創意創新
 - 國際視野
-  專業倫理

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	10%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 專題報告	期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 書面報告: 30%	加總: 100	10
專業能力	5%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 專題報告	期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 書面報告: 30%	加總: 100	5
實踐能力	15%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告 專題報告	期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 書面報告: 30%	加總: 100	15
主動學習	30%		講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 書面報告: 30%	加總: 100	30
創意創新	10%		小組討論 學生上台報 告 專題報告	期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 書面報告: 30%	加總: 100	10

專業倫理	10%	講述法 影片欣賞	期末考: 20% 課程參與度: 80%	加總: 100	10
信心毅力	20%	講述法 小組討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	期末考: 20% 作業: 20% 課程參與度: 20% 實驗紀錄: 10% 書面報告: 30%	加總: 100	20

成績稽核

書面報告: 27%
課程參與度: 26%
期末考: 20%
作業: 18%
實驗紀錄: 9%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
生涯規畫發展	周談輝		全華科技圖書公司	92

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
生涯規劃	李鴻章		華騰文化股份有限公 司	94
生涯諮商與輔導	金樹人		東華書局	98
「全方位的職業生涯 規劃」青年職業生涯 規劃與發展座談彙編 第一輯	行政院青年輔導委員 會		行政院青年輔導委員 會	85
生涯規劃與管理	吳思達		全華	2007

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	生涯概論	80	0	20	0	0
2	生涯教育	80	0	20	0	0
3	生涯規劃	80	0	20	0	0
4	自我概念	80	0	20	0	0

5	自我認識	50	0	20	30	0
6	自我實現	80	0	20	0	0
7	工作	80	0	20	0	0
8	職業	80	0	20	0	0
9	期中考	0	0	50	50	0
10	就業	80	0	20	0	0
11	生涯發展	80	0	20	0	0
12	生涯管理	50	0	20	30	0
13	生涯抉擇	80	0	20	0	0
14	生涯能力	80	0	20	0	0
15	生涯路徑	80	0	20	0	0
16	生涯成功	80	0	20	0	0
17	分享	50	50	0	0	0
18	期末考	0	0	0	0	100
