

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:羽球J2	科目序號 / 代號	2281 / CDC1578
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)78 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

進階羽球技術教學，與實際對戰比賽，使學生經由比賽過程中享受羽球活動的樂趣，並養成其終身運動的習慣

課程大綱

- 1.發球
- 2.高遠擊球
- 3.網前放短
- 4.切球
- 5.殺球
- 6.比賽規則

基本能力或先修課程

最好修習過大二基礎羽球課程，或具備一定羽球基礎能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 100%	加總: 100	20
實踐能力	35%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期末考: 100%	加總: 100	35
團隊合作	15%		小組合作	小組合作狀況: 100%	加總: 100	15
主動學習	30%		學生上台報 告	課程參與度: 100%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 35%

課程參與度: 30%

期中考: 20%

小組合作狀況: 15%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動傷害防治	李孔嘉			0

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	20	20	0	0	60
2	握拍與球感練習	20	20	0	0	60
3	單打發高遠球練習	20	20	0	0	60
4	高遠擊球練習	20	20	0	0	60
5	分組隊形複習加強高遠擊球能力	20	20	0	0	60
6	雙打發短球練習	20	20	0	0	60

7	網球放短球與挑球練習	20	20	0	0	60
8	期中考試（發高遠球）	20	20	0	0	60
9	期中考試（發高遠球）	20	20	0	0	60
10	米字步伐與網前撲球練習	20	20	0	0	60
11	米字步伐與殺球練習	20	20	0	0	60
12	米字步伐與切球練習	20	20	0	0	60
13	規則介紹	20	20	0	0	60
14	分組比賽	20	20	0	0	60
15	分組比賽	20	20	0	0	60
16	分組比賽	20	20	0	0	60
17	期末考試（雙打實戰）	20	20	0	0	60
18	期末考試（雙打實戰）	20	20	0	0	60
