

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:撞球J1	科目序號 / 代號	2275 / CDC1579
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、培養學生經由撞球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定撞球運動的基本動作，進而能夠享受撞球運動的樂趣，積極參與撞球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

課程大綱

- 第一章撞球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

- 一、對撞球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	25
實踐能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	30
團隊合作	15%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	15
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	30

成績稽核

實驗操作: 30%
課程參與度: 30%
期中考: 20%
期末考: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
2C撞球教室	趙豐邦、張明雄		中華民國撞球運動雜 誌社	2002
學撞球標準指南(上)	董增華		董增華	2005

學撞球標準指南(中)	董增華	董增華	2005
學撞球標準指南(下)	董增華	董增華	2008
圖解撞球入門 基礎技術與規則	赤恆 昭	三悅文化圖書事業有限公司	2003
花式撞球 基礎技術與實戰入門	島田曉夫	瑞昇文化事業股份有限公司	2004
撞球訓練營	若松和夫	靈活文化事業有限公司	2004
花式撞球大補帖	羅穗	蘋果樹出版社	2005

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程綱要講解、上課規定與學期成績給分方式說明	80	0	0	0	20
2	撞球運動基本站姿、架桿與出桿動作練習	10	10	70	0	10
3	撞球基本出桿動作練習(單球練習)	10	10	70	0	10
4	撞球基本出桿動作練習(單球練習)	10	10	70	0	10
5	撞球基本出桿動作練習(擊球練習)	10	10	70	0	10
6	撞球基本出桿動作練習(小角度球擊球練習)	10	10	70	0	10
7	撞球基本出桿動作練習(小角度球擊球練習)	10	10	70	0	10
8	撞球基本出桿動作練習(小角度球擊球練習)	10	10	70	0	10
9	期中考試	10	10	80	0	0
10	撞球推桿桿法出桿動作練習	10	10	70	0	10
11	撞球拉桿桿法出桿動作練習	10	10	70	0	10
12	撞球定桿桿法出桿動作練習	10	10	70	0	10
13	推、定、拉桿法做球練習	10	10	70	0	10
14	推、定、拉桿法做球練習	10	10	70	0	10
15	推、定、拉桿法做球練習	10	10	70	0	10
16	各種不同型式撞球比賽規則說明	10	10	70	0	10
17	練習比賽	10	10	70	0	10
18	期末考試	10	10	80	0	0