

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育三上:羽球J1	科目序號 / 代號	2274 / CDC1577
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年3班
任課教師	林溪水	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)56 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

進階羽球技術教學，與實際對戰比賽，使學生經由比賽過程中享受羽球活動的樂趣，並養成其終身運動的習慣

課程大綱

- 1.發球
- 2.高遠擊球
- 3.網前放短
- 4.切球
- 5.殺球
- 6.比賽規則

基本能力或先修課程

最好修習過大二基礎羽球課程，或具備一定羽球基礎能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	20%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	20
實踐能力	35%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	35
團隊合作	15%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	15
主動學習	30%		講述法 小組合作	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 50%

期中考: 25%

期末考: 25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
中國體育教練羽球訓練教材	王文教等			0

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	1.課程介紹及分組	20	10	70	0	0
2	2.球感練習 發球基本動作講及練習	20	10	70	0	0
3	3.發球動作練習 基礎體能訓練	20	10	70	0	0
4	4.發球練習,基礎體能訓練	20	10	70	0	0
5	5.高遠球動作講解及練習	20	10	70	0	0
6	6.發球及高遠球練習	20	10	70	0	0

7	7.發球測驗	20	10	70	0	0
8	8.發球測驗	20	10	70	0	0
9	9.期中考	20	10	70	0	0
10	10.挑球動作講解及練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
11	11.挑球練習及對打練習 比賽規則講解	20	10	70	0	0
12	12.網前球動作講解及練習 分組比賽練習	20	10	70	0	0
13	13.平球講解及練習 分組比賽練習	20	10	70	0	0
14	14.綜合球路練習 分組比賽	20	10	70	0	0
15	15.分組比賽	20	10	70	0	0
16	16.高遠球測驗	20	10	70	0	0
17	17.高遠球測驗	20	10	70	0	0
18	18.期末考	20	10	70	0	0
