

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育二上:高爾夫球E3  | 科目序號 / 代號  | 2162 / CDC1348 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年2班      |
| 任課教師      | 許弘毅          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (二)12 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

## 課程簡介

讓學生瞭解高爾夫球運動的內容及技術,培養學生對於高爾夫球運動的基本認識,並且熟悉這項運動的基本動作及揮桿原理

## 課程大綱

- 1.認識高爾夫-球場.球具介紹
- 2.推桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 3.起撲球練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式
- 4.揮桿練習-握桿法.站姿.平行對準.擊球方式

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指<br>標) | 教學策略                           | 評量方法及配分<br>權重                                 | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A<br>】 |
|--------|--------------|------------------|--------------------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力   | 25%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 25                        |
| 實踐能力   | 30%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 30                        |
| 團隊合作   | 15%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 15                        |
| 主動學習   | 30%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 30                        |

## 成績稽核

期中考: 30%  
 期末考: 30%  
 課程參與度: 30%  
 小考: 10%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名              | 作者    | 譯者 | 出版社      | 出版年 |
|-----------------|-------|----|----------|-----|
| 運動安全手冊高爾夫<br>球篇 | 林世澤何敏 |    | 行政院體育委員會 | 88  |

| 上課進度 |                  | 分配時數(%) |    |     |    |    |
|------|------------------|---------|----|-----|----|----|
| 週次   | 教學內容             | 講授      | 示範 | 習作  | 實驗 | 其他 |
| 1    | 認識高爾夫球運動、球場及球具介紹 | 100     | 0  | 0   |    | 0  |
| 2    | 推桿練習             | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 3    | 推桿練習             | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 4    | 推桿練習             | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 5    | 起撲球練習            | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 6    | 劈起球練習            | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 7    | 1/2揮桿練習          | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 8    | 1/2揮桿練習          | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 9    | 期中考              | 0       | 0  | 100 |    | 0  |
| 10   | 1/2揮桿練習          | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 11   | 全揮桿練習-短鐵桿        | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 12   | 全揮桿練習-短鐵桿        | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 13   | 全揮桿練習-短鐵桿        | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 14   | 全揮桿練習-中鐵桿        | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 15   | 全揮桿練習-中鐵桿        | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 16   | 全揮桿練習-中鐵桿        | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 17   | 全揮桿練習-木桿         | 20      | 10 | 60  |    | 10 |
| 18   | 期末考              | 0       | 0  | 100 |    | 0  |