

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育二上:游泳E2	科目序號 / 代號	2157 / CDC1338
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年2班
任課教師	楊士欣	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 0	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

培養學生基本游泳能力(捷泳)

課程大綱

25公尺基本捷泳能力

基本能力或先修課程

基本游泳能力

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

基礎能力	25%	實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	25
實踐能力	30%	實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	30
團隊合作	15%	實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	15
主動學習	30%	實務操作(實驗、上機或實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 40%

課程參與度: 40%

期中考: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動科學與游泳訓練	作著:謝伸裕			0
游泳技術指南	作著:府佩瑄			0
教練訓練指南	校印:陳和睦			0

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與游泳池安全及衛生解說	20	20	40	10	10
2	閉氣.漂浮.打水.水上自救	20	20	40	10	10
3	閉氣.漂浮.打水.水上自救	20	20	40	10	10
4	閉氣.漂浮.打水.水上自救.韻律呼吸	20	20	40	10	10
5	閉氣.漂浮.打水.水上自救.韻律呼吸	20	20	40	10	10
6	閉氣.漂浮.打水.持浮板打水練習.韻律呼吸	20	20	40	10	10

7	閉氣.漂浮.打水.持浮板打水練習.韻律呼吸	20	20	40	10	10
8	練習 划手 加換氣	20	20	40	10	10
9	期 中考	20	20	40	10	10
10	練習 划手 加換氣	20	20	40	10	10
11	練習 划手 加換氣	20	20	40	10	10
12	練習 划手 加換氣	20	20	40	10	10
13	綜合整體訓練	20	20	40	10	10
14	綜合整體訓練	20	20	40	10	10
15	綜合整體訓練	20	20	40	10	10
16	綜合整體訓練	20	20	40	10	10
17	綜合整體訓練	20	20	40	10	10
18	期 末考	20	20	40	10	10
