

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育二上:壘球E1    | 科目序號 / 代號  | 2144 / CDC1341 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年2班      |
| 任課教師      | 林溪水          | 專兼任別       | 兼任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 0       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (一)12 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

## 課程簡介

- 一、培養學生經由壘球運動的基本認識及動作技巧的熟練，增進其體能與運動能力。
- 二、透過樂趣化的教學安排，使學生奠定壘球運動的基本動作，進而能夠享受壘球運動的樂趣，積極參與壘球運動。
- 三、培養終身休閒運動項目之一。

## 課程大綱

- 第一章壘球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術
- 第四章特殊技術
- 第五章規則簡介及比賽

## 基本能力或先修課程

- 一、對壘球有濃厚興趣者
- 二、肢體運動能力無障礙者

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指<br>標) | 教學策略        | 評量方法及配分<br>權重                      | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A<br>】 |
|--------|--------------|------------------|-------------|------------------------------------|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力   | 25%          |                  | 講述法<br>小組合作 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>課程參與度: 50% | 加總: 100             | 25                        |
| 實踐能力   | 25%          |                  | 講述法<br>小組合作 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>課程參與度: 50% | 加總: 100             | 25                        |
| 團隊合作   | 20%          |                  | 講述法<br>小組合作 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>課程參與度: 50% | 加總: 100             | 20                        |
| 主動學習   | 30%          |                  | 講述法<br>小組合作 | 期中考: 25%<br>期末考: 25%<br>課程參與度: 50% | 加總: 100             | 30                        |

## 成績稽核

課程參與度: 50%

期中考: 25%

期末考: 25%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名     | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|--------|----|----|-----|-----|
| 無參考教科書 |    |    |     |     |

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名   | 作者  | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|------|-----|----|-----|-----|
| 運動百科 | 張正強 |    |     | 0   |

## 上課進度

| 週次 | 教學內容            | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|----|-----------------|---------|----|----|----|----|
|    |                 | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1  | 1. 課程講解         | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |
| 2  | 2. 傳球動作講解與練習    | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |
| 3  | 3. 接球動作講解與練習    | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |
| 4  | 4. 傳接球練習        | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |
| 5  | 5. 傳接球練習        | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |
| 6  | 6. 滾地球傳接動作講解與練習 | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |
| 7  | 7. 滾地球傳接動作講解與練習 | 20      | 10 | 70 | 0  | 0  |

|    |                     |    |    |    |   |   |
|----|---------------------|----|----|----|---|---|
| 8  | 8. 高飛球接球動作講解與練習     | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 9  | 9. 期中考              | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 10 | 10. 打擊動作講解與練習 傳接球練習 | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 11 | 11. 打擊練習傳接球練習       | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 12 | 12. 跑位動作講解與練習       | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 13 | 13. 比賽規則講解          | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 14 | 14. 分組比賽練習          | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 15 | 15. 分組比賽練習          | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 16 | 16. 分組比賽            | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 17 | 17. 分組比賽            | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |
| 18 | 18. 期末考             | 20 | 10 | 70 | 0 | 0 |