

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

|           |              |            |                |
|-----------|--------------|------------|----------------|
| 課程名稱      | 體育一(上)E37    | 科目序號 / 代號  | 2140 / CDC7737 |
| 開課系所      | 共同教學中心       | 學制 / 班級    | 大學日間部8年1班      |
| 任課教師      | 賴永成          | 專兼任別       | 專任             |
| 必選修 / 學分數 | 必修 / 1       | 畢業班 / 非畢業班 | 非畢業班           |
| 上課時段 / 地點 | (五)78 / K309 | 授課語言別      | 中文             |

## 課程簡介

- 一、讓學生認識籃球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。
- 二、讓學生認識高爾夫球運動，透過課程的學習訓練學生基本的運動能力，並且培養團隊合作的精神。





## 課程大綱

- 一、認識籃球運動。
- 二、基本動作運球。
- 三、基本動作傳球。
- 四、基本動作上籃。
- 五、三對三半場練習。
- 六、認識高爾夫球運動。
- 七、推桿練習。
- 八、半揮桿練習。
- 九、全揮桿擊球練習。

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力

教學計畫表

| 系所核心能力 | 權重(%)<br>【A】 | 檢核能力指標(績效指<br>標) | 教學策略                           | 評量方法及配分<br>權重                                 | 核心能力<br>學習成績<br>【B】 | 期末學習<br>成績<br>【C=B*A<br>】 |
|--------|--------------|------------------|--------------------------------|---|---------------------|---------------------------|
| 基礎能力   | 30%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 30                        |
| 實踐能力   | 20%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 20                        |
| 團隊合作   | 20%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 20                        |
| 主動學習   | 30%          |                  | 講述法<br>實務操作(實<br>驗、上機或<br>實習等) | 小考: 10%<br>期中考: 30%<br>期末考: 30%<br>課程參與度: 30% | 加總: 100             | 30                        |

成績稽核

期中考: 30%  
 期末考: 30%  
 課程參與度: 30%  
 小考: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名              | 作者  | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|-----------------|-----|----|-----|-----|
| 學校體育教材教法與<br>評量 | 教育部 |    |     | 0   |

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

| 書名 | 作者 | 譯者 | 出版社 | 出版年 |
|----|----|----|-----|-----|
|----|----|----|-----|-----|

無參考教材及專業期刊導讀

| 上課進度 |                  | 分配時數(%) |    |    |    |    |
|------|------------------|---------|----|----|----|----|
| 週次   | 教學內容             | 講授      | 示範 | 習作 | 實驗 | 其他 |
| 1    | 課程介紹             | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 2    | 籃球基本動作-運球        | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 3    | 籃球基本動作-傳球        | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 4    | 籃球基本動作-運球上籃      | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 5    | 二人傳接球上籃          | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 6    | 籃下投籃練習           | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 7    | 三對三半場練習          | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 8    | 三對三半場練習          | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 9    | 期中考              | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 10   | 認識高爾夫球運動、球場及球具介紹 | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 11   | 推桿練習             | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 12   | 推桿練習             | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 13   | 校園健走             | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 14   | 劈起球練習            | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 15   | 1/4揮桿練習          | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 16   | 1/2揮桿練習          | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 17   | 全揮桿練習            | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |
| 18   | 期末考              | 30      | 10 | 50 | 0  | 10 |