

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E32	科目序號 / 代號	2135 / CDC7732
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)56 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱


第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	30

## 成績稽核

實驗操作: 30%  
課程參與度: 30%  
期中考: 20%  
期末考: 20%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
籃球學習教室	林樑		大坤書局	1995
美國青少年籃球訓練 方法250例	譚朕斌		大展出版有限公司	2008

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教材介紹、課程綱要說明、上課規定與學期分數給分標準	80	0	0	0	20
2	籃球左右手運球動作練習	10	10	70	0	10
3	籃球左右手過人動作練習	10	10	70	0	10
4	校園健走	10	10	70	0	10
5	籃球慣用手上籃動作練習	10	10	70	0	10
6	籃球慣用手上籃動作練習	10	10	70	0	10
7	籃球非慣用手上籃動作練習	10	10	70	0	10
8	籃球非慣用手上籃動作練習	10	10	70	0	10
9	期中考試	10	10	80	0	0
10	羽球握拍、揮拍技巧練習	10	10	70	0	10
11	正手發短球練習	10	10	70	0	10
12	反手發短球練習	10	10	70	0	10
13	正手發高遠球練習	10	10	70	0	10
14	前場擊球練習(正手放網前球)	10	10	70	0	10
15	前場擊球練習(反手放網前球)	10	10	70	0	10
16	後場擊球練習(正手頭頂高遠球)	10	10	70	0	10
17	後場擊球練習(正手頭頂吊球)	10	10	70	0	10
18	期末考試	10	10	80	0	0