

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E30	科目序號 / 代號	2133 / CDC7730
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	許弘毅	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機

課程大綱

一、網球

- (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
- (二) 介紹網球器材材質的演進
- (三) 介紹網球場地不同材質的特性
- (四) 握拍法及基本技術介紹
- (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。





二、高爾夫球

- (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
- (二) 高爾夫球器材材質與球場介紹
- (三) 握杆法與揮杆技術
- (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

健康的身體

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野

專業倫理
 領導管理
 信心毅力
 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 50%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 50%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 50%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 50%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 50%

期末考: 30%

期中考: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球技巧入門	葉國龍		文國書局	1995

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備週(課程介紹)					
2	網球球感練習					
3	正手拍教學與操作					
4	正手拍教學與操作					
5	反手拍抽球教學與操作					
6	反手拍抽球教學與操作					
7	反手拍切球教學與操作					
8	反手拍切球教學與操作					
9	期中考週1					
10	期中考週2					
11	高爾夫球綜合介紹					
12	推桿教學與練習					
13	推桿綜合練習					
14	鐵桿1/2揮桿教學與操作					
15	鐵桿chip小吊球教學與操作					
16	鐵桿chip小吊球教學與操作					
17	期末考技術測驗					
18	期末考規則筆試					