

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E23	科目序號 / 代號	2126 / CDC7723
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	紀璟琳	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

透過基本體能訓練，培養學生健康體適能的基礎能力，並介紹各項球類活動，做為學生未來從事終身運動的興趣探索參考

課程大綱

- 1.基本體能訓練
- 2.各項球類運動興趣探索
- 3.健康體適能觀念介紹

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組合作	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組合作	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組合作	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作	小考: 10% 期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 30%	加總: 100	30

成績稽核

期中考: 30%
 期末考: 30%
 課程參與度: 30%
 小考: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
籃球 教學法	1曹清鵬		國立臺灣師範大學	1996

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	籃球起源與發展	15	35	20	20	10
1	籃球起源與發展	15	35	20	20	10
2	投籃方法與技巧	15	35	20	20	10
2	投籃方法與技巧	15	35	20	20	10
3	籃球上籃講解與練習	15	35	20	20	10
3	籃球上籃講解與練習	15	35	20	20	10
4	籃板球卡位基本動作練習	15	35	20	20	10
4	籃板球卡位基本動作練習	15	35	20	20	10
5	籃球 三重威脅 講解與練習	15	35	20	20	10
5	籃球 三重威脅 講解與練習	15	35	20	20	10
6	籃球 二重威脅 講解與練習	15	35	20	20	10
6	籃球 二重威脅 講解與練習	15	35	20	20	10
7	籃球裁判法	15	35	20	20	10
7	籃球裁判法	15	35	20	20	10
8	考前複習	15	35	20	20	10
8	考前複習	15	35	20	20	10
9	期中考試	15	35	20	20	10
9	期中考試	15	35	20	20	10
10	壘球起源與發展	15	35	20	20	10
10	壘球起源與發展	15	35	20	20	10
11	壘球傳接球講解與練習	15	35	20	20	10
11	壘球傳接球講解與練習	15	35	20	20	10
12	壘球滾地球接傳技巧	15	35	20	20	10
12	壘球滾地球接傳技巧	15	35	20	20	10
13	壘球高飛球接傳技巧	15	35	20	20	10
13	壘球高飛球接傳技巧	15	35	20	20	10
14	壘球打擊技巧講解與練習	15	35	20	20	10
14	壘球打擊技巧講解與練習	15	35	20	20	10
15	壘球兩人小組拋打練習	15	35	20	20	10
15	壘球兩人小組拋打練習	15	35	20	20	10
16	比賽規則與裁判法	15	35	20	20	10
16	比賽規則與裁判法	15	35	20	20	10
17	考前複習	15	35	20	20	10
17	考前複習	15	35	20	20	10
18	期末考試	15	35	20	20	10
18	期末考試	15	35	20	20	10