

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E22	科目序號 / 代號	2125 / CDC7722
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	黃宏裕	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

養成學生運動之習慣，並培養男生3000、女生2000公尺跑走之基本體能。

課程大綱

第一階段為羽球，主要學習內容為正反拍發球與正反拍高遠球之練習。

第二階段為籃球，主要學習內容為運球與上籃練習。

課程中加入男生3000、女生2000公尺跑走之能力培養。

基本能力或先修課程

須具備有基本之體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(% 【A】)	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	25
實踐能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	30
團隊合作	15%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	15
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 50%

期中考: 25%

期末考: 25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
中華排球	中華民國排球協會			0

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球歷史介紹	30	20	50	0	0
2	熟悉球感、規則介紹。	30	20	50	0	0
3	正拍握拍法。	30	20	50	0	0
4	分組練習、正拍反彈擊球。	30	20	50	0	0
5	底線對打、發球法介紹、練習。	30	20	50	0	0
6	分組練習、反拍移位擊球。	30	20	50	0	0
7	期中測驗	30	20	50	0	0

8	期中測驗	30	20	50	0	0
9	排球歷史介紹	30	20	50	0	0
10	低手及高手傳球動作講解示範	30	20	50	0	0
11	低手發球介紹	30	20	50	0	0
12	比賽規則介紹	30	20	50	0	0
13	校園登山健行活動	30	20	50	0	0
14	扣球基本動作介紹	30	20	50	0	0
15	扣球步法介紹	30	20	50	0	0
16	分組比賽（一）	30	20	50	0	0
17	期末測驗	30	20	50	0	0
18	期末測驗	30	20	50	0	0
