

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E21	科目序號 / 代號	2124 / CDC7721
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	林作慶	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(五)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

大一上的體育課程主要為基礎體適能的培養及團隊精神的建立.故透過課程中相關體適能的活動及各項球類課程以達到上述課程目標.

課程大綱

基礎體適

基本能力或先修課程

基礎體適

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	25%		講述法	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法	期中考: 20% 期末考: 40% 課程參與度: 40%	加總: 100	30

成績稽核

期末考: 40%

課程參與度: 40%

期中考: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
健康體適能的理論與實際	方進隆		台北漢文	0

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介,上課相關規定及教學分組	100	0	0	0	0
2	基本體適能的介紹及操作	50	10	40	0	0
3	足球運動的基本動作一	40	10	50	0	0
4	足球運動的基本動作二踢高遠球	40	10	50	0	0
5	足壘球比賽	20	0	80	0	0
6	7人制足球分組比賽	20	0	80	0	0

7	足球運動的基本動作三運球	40	10	50	0	0
8	比賽規則	100	0	0	0	0
9	期中考	0	0	100	0	0
10	健康體適能測驗一,BMI,立定跳,一分鐘仰臥起坐	20	10	70	0	0
11	健康體適能測驗二,男1600/女800跑走,坐姿體前彎	20	10	70	0	0
12	網球運動基本動作一,正手拍	40	10	50	0	0
13	網球運動基本動作二,正手拍,發球	40	10	50	0	0
14	網球運動基本動作三,反手拍	40	10	50	0	0
15	網球運動基本動作四,網前截擊	40	10	50	0	0
16	網球運動規則	100	0	0	0	0
17	男3000女2000跑走	20	10	70	0	0
18	期末測驗	100	0	0	0	0