

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E18	科目序號 / 代號	2121 / CDC7718
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	張志銘	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)34 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

對於桌球與籃球運動技術的認知與學習





課程大綱

- 1.桌球歷史沿革
- 2.反手短推擋技術介紹與練習
- 3.反手抽球技術介紹與練習
- 4.正手推擋技術介紹與練習
- 5.正手抽球技術介紹與練習
- 6.籃球歷史沿革介紹
- 7.運球技術介紹與練習
- 8.傳接球技術介紹與練習
- 9.投籃技術介紹與練習
- 10.上籃技術介紹與練習

基本能力或先修課程

身體健全與身體活動自如

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組合作	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 20% 期末考: 30% 課程參與度: 40% 小組合作狀況: 10%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%
 期末考: 30%
 期中考: 20%
 小組合作狀況: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
桌球聖經	鈴木一		台灣廣廈出版	0

桌球訓練營	唐建軍	靈活文化事業出版	0
乒乓球高手秘笈	沈秀濤	閱世界出版	0
籃球訓練營			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	桌球歷史與課程進度介紹	30	20	40	0	10
2	桌球運動基本動作介紹、桌球運動球感訓練、反手推擋對桌球桌單向推擋練習	30	20	40	0	10
3	複習反手推擋桌球捉單向推擋練習、發球介紹及練習、兩人反手短打推擋練習	30	20	40	0	10
4	複習反手短打推擋、反手桌內(短打)抽球介紹及練習	30	20	40	0	10
5	複習桌內(短打)抽球練習、複習桌內(短打)抽球練習、反手桌外(長打)抽球介紹及練習	30	20	40	0	10
6	複習反手桌外(長打)抽球練習	30	20	40	0	10
7	複習反手桌球推擋與抽球練習	30	20	40	0	10
8	複習反手桌球推擋與抽球練習(期中考)	30	20	40	0	10
9	期中考試補考	30	20	40	0	10
10	籃球運動介紹傳球練習(介紹女跑走2000、男3000公尺)	30	20	40	0	10
11	籃球運球介紹練習	30	20	40	0	10
12	籃球運動傳球與接球介紹練習	30	20	40	0	10
13	籃球投籃介紹與練習	30	20	40	0	10
14	籃球運球上籃介紹與練習	30	20	40	0	10
15	籃球傳球上籃介紹與練習	30	20	40	0	10
16	分組比賽	30	20	40	0	10
17	期末測驗	30	20	40	0	10
18	期末測驗	30	20	40	0	10