

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E15	科目序號 / 代號	2118 / CDC7715
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	陳南琦	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

(1)籃球知識與技巧 (2)籃球與健康概念的結合 (3)善用籃球運動紓解讀書、生活壓力 (4)應用籃球之團隊做戰理念,培養學生TEAM WORK之重要性

課程大綱

- 1.傳接球技術介紹.
- 2.運球技術介紹及使用時機.
- 3.投籃技術分析.
- 4.規則及裁判法簡介.
- 5.分組比賽及戰術分析.
- 6.大肌肉群介紹與體適能訓練計劃

基本能力或先修課程

none

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
 - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
 - 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
 - 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A】
基礎能力	30%		講述法	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法	期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 50%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 50%

期中考: 25%

期末考: 25%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與 評量	教育部		教育部	86

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
----	----	----	-----	-----

無參考教材及專業期刊導讀

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	預備周	15	15	30		40
2	體適能基本概念講解	15	15	30		40
3	大肌肉之肌力訓練	15	15	30		40
4	敏捷度與協調練習	15	15	30		40
5	軟柔度訓練	15	15	30		40
6	體能訓練	15	15	30		40

7	徒手之肌力訓練技巧與柔軟度技巧	15	15	30	40
8	運動重量訓練器材之使用方針	15	15	30	40
9	期中考週	15	15	30	40
10	登山	15	15	30	40
11	規則講解&傳接球	15	15	30	40
12	球感練習	15	15	30	40
13	罰球	15	15	30	40
14	防守策略講解	15	15	30	40
15	進攻策略講解	15	15	30	40
16	三對三鬥牛	15	15	30	40
17	三對三鬥牛	15	15	30	40
18	期末考	15	15	30	40
