

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E11	科目序號 / 代號	2114 / CDC7711
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	張英智	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(四)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

本學期的課程有三個主要的目標：

第一個目標是讓同學們學習籃球和羽球運動的基本原理；第二個目標是讓同學們學習到籃球和羽球運動正確的練習方法；第三個目標是增進同學的身體健康。

## 課程大綱



第一單元各種基本籃球運球技巧練習

第二單元羽球正手發高球與正手頭頂擊高遠球練習

## 基本能力或先修課程

學生選修本課程前須具備基本的體能。

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	20
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 20% 期末考: 20% 課程參與度: 30% 實驗操作: 30%	加總: 100	30

## 成績稽核

實驗操作: 30%  
課程參與度: 30%  
期中考: 20%  
期末考: 20%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
籃球學習教室	林樑		大坤書局	1995
美國青少年籃球訓練 方法250例	譚朕斌		大展出版有限公司	2008

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	教材介紹、課程綱要說明、上課規定與學期分數給分標準	80	0	0		20
2	籃球左右手運球動作練習	10	10	70		10
3	籃球左右手過人動作練習	10	10	70		10
4	校園健走	10	10	70		10
5	籃球慣用手上籃動作練習	10	10	70		10
6	籃球慣用手上籃動作練習	10	10	70		10
7	籃球非慣用手上籃動作練習	10	10	70		10
8	籃球非慣用手上籃動作練習	10	10	70		10
9	期中考試	10	10	80		0
10	羽球握拍、揮拍技巧練習	10	10	70		10
11	正手發短球練習	10	10	70		10
12	反手發短球練習	10	10	70		10
13	正手發高遠球練習	10	10	70		10
14	前場擊球練習(正手放網前球)	10	10	70		10
15	前場擊球練習(反手放網前球)	10	10	70		10
16	後場擊球練習(正手頭頂高遠球)	10	10	70		10
17	後場擊球練習(正手頭頂吊球)	10	10	70		10
18	期末考試	10	10	80		0