

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	體育一(上)E4	科目序號 / 代號	2107 / CDC7704
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	李志峰	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

## 課程簡介

基礎體能的訓練與認識各項體育活動的特性，從中使學培養從事各項球類或其他運動的基礎能力

## 課程大綱

- 1.基礎體能訓練
- 2.各項球類運動基礎學習
- 3.運動與健康基本觀念

## 基本能力或先修課程

無

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
  - 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
  - 創意創新
  - 國際視野
  - 專業倫理
  - 領導管理
  - 信心毅力
  - 人文素養

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 100%	加總: 100	30
實踐能力	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 學生上台報 告	期末考: 100%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小組合作狀況: 100%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	課程參與度: 100%	加總: 100	30

## 成績稽核

期中考: 30%

課程參與度: 30%

期末考: 20%

小組合作狀況: 20%

## 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

## 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
運動傷害防治	李孔嘉			0

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹與認識體育場館環境	20	20	0	0	60
2	排球高手拖球傳接球介紹與練習	20	20	0	0	60
3	排球併手傳接球介紹與練習	20	20	0	0	60
4	發球與攬網介紹與練習	20	20	0	0	60
5	規則介紹與分組比賽	20	20	0	0	60
6	分組比賽	20	20	0	0	60
7	分組比賽	20	20	0	0	60
8	期中考試(高手拖球)	20	20	0	0	60
9	期中考試(高手拖球)	20	20	0	0	60
10	羽球握拍羽球感練習	20	20	0	0	60
11	發高遠球介紹與練習	20	20	0	0	60
12	高遠擊球介紹與練習	20	20	0	0	60
13	高遠擊球複習與分組隊形練習	20	20	0	0	60
14	網球放短球介紹與練習	20	20	0	0	60
15	殺球介紹與練習	20	20	0	0	60
16	規則介紹與分組比賽	20	20	0	0	60
17	期終考試(發球)	20	20	0	0	60
18	期終考試(發球)	20	20	0	0	60