

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊			
課程名稱	體育一(上)E3	科目序號 / 代號	2106 / CDC7703
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	賴永僚	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

- 一、增加學生對網球、高爾夫球運動認知的概念、促使學生引起學習的動機。
- 二、透過學習技術從中獲得樂趣，進而讓學生培養一種正當的休閒活動。
- 三、經由樂趣化學習並達到運動的目的，增進其體能與運動能力。

課程大綱

- 一、網球
 - (一) 網球的起源，網球在國內、外趨勢
 - (二) 介紹網球器材材質的演進
 - (三) 介紹網球場地不同材質的特性
 - (四) 握拍法及基本技術介紹
 - (五) 比賽規則之介紹主要是讓學生瞭解網球的基本禮儀及比賽的流程。
- 二、高爾夫球
 - (一) 高爾夫球的起源，國內、外趨勢
 - (二) 高爾夫球器材與球場介紹
 - (三) 握杆法與揮杆技術
 - (四) 推杆介紹

基本能力或先修課程

四肢健全

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
- 專業能力
- 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 40%	加總: 100	30
實踐能力	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 40%	加總: 100	20
團隊合作	20%		實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 40%	加總: 100	20
主動學習	30%		實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 40%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 40%
 期中考: 30%
 期末考: 30%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球的第壹本書	巫長榮		藍群書店	2004

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
網球大全	Paul Douglas	張志純	徐氏基金會出版	1983

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	網球起源、器材介紹，正確握拍方式示範	30	20	50	0	0
2	體驗迷你網球	30	20	50	0	0
3	正手拍的基本動作練習	30	20	50	0	0
4	反手拍的基本動作練習	30	20	50	0	0
5	正手拍落地球直線、斜線練習	30	20	50	0	0
6	反手拍落地球練習	30	20	50	0	0
7	截擊握拍及基本動作	30	20	50	0	0
8	正、反手拍截擊練習	30	20	50	0	0
9	期中考	30	20	50	0	0
10	高壓球正確握拍及基本動作練習	30	20	50	0	0
11	發球正確握拍及拋球練習	30	20	50	0	0
12	綜合練習：正、反拍、截擊、高壓球及發球練習	30	20	50	0	0
13	單、雙打戰術分析及講解	30	20	50	0	0
14	單、雙打比賽練習	30	20	50	0	0
15	綜合練習	30	20	50	0	0
16	分組比賽	30	20	50	0	0
17	分組比賽	30	20	50	0	0
18	期末測驗	30	20	50	0	0