

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	體育一(上)E2	科目序號 / 代號	2105 / CDC7702
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部8年1班
任課教師	楊世達	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	必修 / 1	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)12 / K309	授課語言別	中文

課程簡介

1. 培養學生對體育運動的認識與學習，增進體能與運動能力。
2. 透過樂趣化的教學安排，使學生熱心參與學習動作，進而培養體育運動的興趣。
3. 養成終身休閒運動項目之一。
4. 利用學校現有山坡林野地形，於課程當中實踐登山健行活動，以提升學生有氧運動耐力，並達到降低體脂肪、控管體重目標。


課程大綱

- 第一章壘(排)球運動的緣起與發展現況
- 第二章場地與器材介紹
- 第三章基本技術探討
- 第四章特殊技術探討
- 第五章規則簡介及比賽

基本能力或先修課程

基本體能

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  基礎能力
- 專業能力
-  實踐能力
-  團隊合作
-  主動學習
- 創意創新
- 國際視野
- 專業倫理
- 領導管理
- 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30%	加總: 100	25
實踐能力	25%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30%	加總: 100	25
團隊合作	20%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30%	加總: 100	20
主動學習	30%		講述法 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 小組合作	小考: 20% 期中考: 25% 期末考: 25% 課程參與度: 30%	加總: 100	30

成績稽核

課程參與度: 30%

期中考: 25%

期末考: 25%

小考: 20%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
學校體育教材教法與 評量	教育部		教育部	1997

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	準備週	25	15	50		10
2	課程介紹及規定事項說明	25	15	50		10
3	傳接球練習	25	15	50		10
4	打擊練習	25	15	50		10
5	守備練習	25	15	50		10
6	接力傳接球練習	25	15	50		10
7	分組比賽	25	15	50		10
8	分組比賽	25	15	50		10
9	期中考	25	15	50		10
10	高手傳球練習	25	15	50		10
11	低手傳球練習	25	15	50		10
12	發球練習	25	15	50		10
13	殺扣球練習	25	15	50		10
14	攔網練習	25	15	50		10
15	健行登山活動	25	15	50		10
16	綜合練習	25	15	50		10
17	分組比賽	25	15	50		10
18	期末考	25	15	50		10