

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	休閒社會心理學	科目序號 / 代號	2029 / RMR5060
開課系所	休閒事業管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年1班
任課教師	施建彬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(二)234 / J115	授課語言別	中文

課程簡介

- 1.介紹休閒領域中，重要社會心理學相關理論及研究結果。
- 2.協助學生結合個人研究興趣與社會心理學研究理論，為未來論文撰寫預作準備



課程大綱

導論
心理學理論與休閒
研究法
動機、情緒與休閒
人格與休閒
自我概念、主觀感受與休閒
休閒中的人際社會因素
人類發展與休閒：兒童期與青少年期
人類發展與休閒：成年與老年期
健康心理學與休閒
工作、家庭與休閒
態度與休閒
性別與休閒
本土心理學、跨文化研究與休閒

基本能力或先修課程


無

課程與系所基本素養及核心能力之關連


-  休閒專業
 - 規劃管理
 - 領導力
 - 實際執行
-  問題解決

創新思考

國際觀

 自我調適學習

企業倫理

 表達溝通

企業倫理

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
休閒專業	30%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 40% 作業: 30% 書面報告: 30%	加總: 100	30
問題解決	25%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 40% 作業: 30% 書面報告: 30%	加總: 100	25
創新思考	25%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 40% 作業: 30% 書面報告: 30%	加總: 100	25
自我調適學習	10%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 40% 作業: 30% 書面報告: 30%	加總: 100	10
表達溝通	10%		講述法 小組討論 個案討論 學生上台報 告	分組報告: 40% 作業: 30% 書面報告: 30%	加總: 100	10

成績稽核

分組報告: 40%

作業: 30%

書面報告: 30%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
A social psychology of leisure	Douglas A. Kleiber, Gordon J. Walker, Roger C. Mannell		Venture publishing	2011

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教材及專業期刊導讀				

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程導讀					
2	導論					
3	心理學理論與休閒					
4	研究法					
5	動機、情緒與休閒					
6	人格與休閒					
7	自我概念、主觀感受與休閒					
8	期中報告					
9	休閒中的人際社會因素					
10	人類發展與休閒：兒童期與青少年期					
11	人類發展與休閒：成年與老年期					
12	健康心理學與休閒					
13	工作、家庭與休閒					
14	態度與休閒一					
15	態度與休閒二					
16	性別與休閒					
17	本土心理學、跨文化研究與休閒					
18	期末報告					