

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	老人休閒研究	科目序號 / 代號	2028 / RMR5067
開課系所	休閒事業管理學系碩士班	學制 / 班級	研究所碩士班1年1班
任課教師	邊瑞芬	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)567 / J115	授課語言別	中文

課程簡介

本課程的設計旨在幫助學習者了解並熟悉老年化社會發展之趨勢與老年人口的休閒需求，課程中以專題研究實務進行研討，分析老年化社會的休閒政策與休閒需求規畫，課程內容對於先進國家，如歐美日的老人休閒發展與台灣地區的近況進行比較，台灣自1994年已進入聯合國之老化社會標準（7%的人口在65歲以上），2006年已高達10%以上人口為老年人，基此發展趨勢，2025年將有超過30%的人口為老人的超高齡社會，老人休閒需求成為台灣社會之重要社會與經濟發展之問題，課程以增進學習者對老年人口發展趨勢進行討論與了解，並應用休閒專業知識與技能，使學習者成為老年社會中專業的休閒事業管理人才。

課程大綱

1. 社會人口老化發展趨勢與成功老化
2. 老人休閒生活品質
3. 老人休閒特性與需求探討
4. 老人休閒政策探討
5. 老人休閒資源分析 - 公部門老人休閒需求供給系統分析
6. 老人休閒資源分析 - 非營利組織與私部門的分析
7. 老人休閒參與和休閒阻礙分析
8. 弱勢與殘障老人之休閒活動設計
9. 醫療健康照護與休閒遊憩系統之整合
10. 社教與休閒遊憩系統之整合
11. 健全老人之休閒生活建構分析

基本能力或先修課程

對老年化社會之休閒服務規劃具研究興趣者

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  休閒專業
-  規劃管理
-  領導力
-  實際執行
-  問題解決

-  創新思考
-  國際觀
-  自我調適學習
-  企業倫理
-  表達溝通
- 企業倫理

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
休閒專業	25%		講述法 小組討論 個案討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告 專題報告	小考: 40% 課堂討論: 30% 書面報告: 30%	加總: 100	25
規劃管理	25%		小組討論 個案討論 小組合作 學生上台報 告 專題報告	分組報告: 20% 小考: 20% 課堂討論: 20% 書面報告: 40%	加總: 100	25
領導力	5%		小組討論 個案討論 小組合作	分組報告: 30% 課堂討論: 30% 同儕互評: 30% 上網次數: 10%	加總: 100	5
實際執行	10%		小組討論 個案討論 小組合作 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 20% 同儕互評: 20% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 20%	加總: 100	10
問題解決	10%		小組討論 個案討論 小組合作 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 20% 同儕互評: 10% 小組合作狀況: 20% 書面報告: 20% 上網次數: 10%	加總: 100	10

創新思考	5%	小組討論 個案討論 小組合作 專題報告	分組報告: 30% 課堂討論: 40% 上課筆記: 20% 上網次數: 10%	加總: 100	5
國際觀	5%	講述法 小組討論 個案討論 影片欣賞 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 20% 書面報告: 30% 上課筆記: 10% 上網次數: 20%	加總: 100	5
自我調適學習	5%	小組討論 個案討論 小組合作 學生上台報告 專題報告	分組報告: 20% 小考: 20% 課堂討論: 20% 上課筆記: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	5
企業倫理	5%	小組討論 個案討論 小組合作 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 20% 同儕互評: 40% 小組合作狀況: 20%	加總: 100	5
表達溝通	5%	小組討論 個案討論 小組合作 學生上台報告 專題報告	分組報告: 20% 課堂討論: 20% 同儕互評: 20% 小組合作狀況: 20% 上網次數: 20%	加總: 100	5

成績稽核

課堂討論: 24%
 書面報告: 23%
 小考: 16%
 分組報告: 16%
 同儕互評: 7.5%
 小組合作狀況: 6%
 上網次數: 5%
 上課筆記: 2.5%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
Leisure in later life	Leitner, M. J. and S. F. Leitner		New York, Haworth Press	2004
Leisure and aging : ulysean living in later life	17. McGuire, F. A., R. K. Boyd, and R. E. Tedrick		Champaign, IL : Sagamore Publication.	2004

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
Aging and Quality of Life	Abeles, R.P; H.C. Gift and M. G. Ory		Spring Series on Life Styles and Issues in Aging	1994
Aging and Place - Perspectives, policy, and Practice	Andrews, G.J. and D. R. Philips		Routledge Studies in Human Geography	2005
Retirement and Leisure Participation: Continuity or Crisis?	Atchley, R.C		The Gerontologist 11 (1, part 1.):13-17	1971
Handbook on employment and the elderly	Crown, W. H		Greenwood Press	1996
Age Variations in the Dimensionality of Life Satisfaction	Cutler, S. J		Journal of Population Studies 17:59-82.	1977
Aging and Voluntary Association Participation	Cutler, S.J		Journal of Gerontology 32(4):470-479	1977
Life Satisfaction and Old Age	Dolyer, D. and M. J. Forehand		Research On Aging 6(3): 432-448.	1984
Leisure in your life : an exploration (5th ed)	Godbey, G.; 1999		State College, Pa. : Venture Publication	1999
The well - being of the elderly in Asia : a four - country comparative study	Hermalin, A. I.		Ann Arbor, University of Michigan Press	2002
Social gerontology : a multidisciplinary perspective	Hooyman, N. R. and H. A. Kiyak		Allyn and Bacon	1993
Social welfare of the aging	Kaplan, J. and G. J. Aldridge		New York, Columbia University Press	1962
The realities of aging : an introduction to gerontology	Kart, C. S. and J. M. Kinney		Boston, Allyn & Bacon	2001
Elder learning : new frontier in an aging society	Lamdin, L. S. and M. Fugate		Phoenix, Ariz., Oryx Press.	1997
Aging, the health care challenge : an interdisciplinary approach to assessment and rehabilitative management of the elderly	Lewis, C. B		Philadelphia, PA, F.A. Davis	1996

Arts and crafts for the elderly : a resource book for activitiy directors in healthcare facilities	Lowman, E	New York, Springer Pub. Co.	1992
休閒的動機、需求與休閒品質的提昇	王秀雄	台北：財團法人國家發展研究文教基金會(5), 135-138。	1996
中華民國台灣地區八十一年至一二五年人口推估	行政院經濟建設委員會	行政院經濟建設委員會	1993
台灣高齡學習者成功老化之研究	林麗惠	人口學刊, 第33期, 133-170	2006
台灣簡明版世界衛生組織生活品質問卷之發展及使用手冊	30. 世界衛生組織生活品質問卷台灣版問卷發展小組	世界衛生組織UN (WHO)	2001
老人社區休閒活動需求與推廣規劃之研究 - 以屏東縣為例	巫昌陽、徐錦興	輔仁大學體育學系論文	2001
社會發展趨勢調查網站	行政院經建會		2007
誰來照顧老人？歐盟各國奉樣態度比較分析	柯瓊芳	人口學刊, 第24期, 1-32	2002
高雄市老人休閒體驗與休閒參與程度之研究	施清發、陳武宗、范麗娟	社區發展季刊(29), 346-347	2001
退休公務人員健康休閒生活品質之營造	陳秀義、邊瑞芬	第四屆海峽兩岸休閒與觀光旅游發展研討會, 亞洲大學、中國地理學會主辦, 台灣：台南。	2006
快意銀髮族, 台灣老人的生活調查報告	陳肇男	張老師文化事業出版社	2001
台灣老人之年齡增長與生活滿意	陳肇男	人口學刊, 第21期, 37-59	2000
台灣老人休閒生活與生活品質	陳肇男	跨世紀的人口變遷：回顧與展望研討會	1999
台灣老人之社團參與和生活滿意	陳肇男、林惠生	台灣地區人口、家庭及生命品質研討會論文集, 台灣人口學會	1996
政府推展老人休閒活動的預期效益分析	陳文喜	大專體育(44), 127-133	1999
社區老人休閒活動之理論與實施	張隆順	社區發展季刊(17), 33	1982

老年人之周全性評估	張家銘、蔡智能	台灣醫學7卷3期	2003
日本團塊世代來台長宿旅遊政策推動之展望	邊瑞芬	2007年台灣觀光旅遊休閒發展學術研討會，中華民國觀光學會	2007

上課進度		分配時數(%)				
週次	教學內容	講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程內容介紹與作業要求說明	80	20	0	0	0
2	社會人口老化發展趨勢與成功老化	80	10	10	0	0
3	老年人口休閒生活品質分析與提升策略	60	20	20	0	0
4	老年人口休閒特性與需求探討	50	25	25	0	0
5	國慶日放假	0	0	0	0	100
6	老年人口休閒與老年人口福利政策探討	50	25	25	0	0
7	歐美日老年化社會因應策略分析	50	25	25	0	0
8	老年人口休閒資源分析 - 公部門老人休閒需求供給系統分析	50	25	25	0	0
9	老年人口休閒資源分析 - 非營利組織與私部門的分析	50	25	25	0	0
10	老年人口休閒參與和休閒阻礙分析	50	25	25	0	0
11	弱勢與殘障老年人口之休閒活動設計	50	25	25	0	0
12	老年人口社會教育與休閒遊憩系統之整合	50	25	25	0	0
13	老年人口醫療健康照護與休閒遊憩系統之整合	50	25	25	0	0
14	分組專題研討報告(一) - 彰化縣老年人口休閒資源調查	25	25	50	0	0
15	分組專題研討報告(二) - 彰化縣公私部門與非營利組織的老年人口休閒服務系統分析	25	25	50	0	0
16	分組專題研討報告(三) - 彰化縣老年人口之休閒生活整合建構分析	25	25	50	0	0
17	個人學期報告主題分享與問題研討	25	25	50	0	0
18	上傳並印出繳交個人學期報告(學期課程總檢討)	60	20	20	0	0