

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	自行車導遊實務	科目序號 / 代號	1720 / BSM1026
開課系所	運動事業管理學系	學制 / 班級	大學日間部1年1班
任課教師	林耀彰	專兼任別	兼任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)34 / H562	授課語言別	中文

課程簡介

自行車導遊實務

- 1.上課與出席30%
- 2.考試40%
- 3.報告30%

第1~3週：一、自行車的基本知識

- 1.自行車的發展史
- 2.自行車的種類與功能
- 3.自行車的構造與原理
- 4.自行車的規格介紹與功能

第4~6週：二、自行車基本保養

- 1.自行車保養的重要性
- 2.自行車保養的工具及注意事項
- 3.自行車日常檢查DIY
- 4.自行車定期保養項目與方法

第7~9週：三、自行車騎乘技能

- 1.騎乘前的檢查與調整
- 2.騎乘前的穿著與裝備
- 3.騎乘姿勢與技巧
- 4.騎乘時注意事項
- 5.戶外騎乘教學

第10~12週：四、自行車旅遊行程設計

- 1.自行車的活動型態
- 2.自行車的活動路線
- 3.環島路線
- 4.山岳路線
- 5.如何規劃自行車旅遊行程
- 6.自行車完騎認證制度

第13~15週：五、自行車領隊實務

- 1.領隊需具備之能力
- 2.領隊之職責
- 3.指揮信號與手勢

4.領隊注意事項

5.團隊騎行須知

第16~18週：六、自行車專業證照

1.自行車領隊

2.自行車教練

3.自行車機械師

課程大綱

第1~3週：

一、自行車的基本知識

1.自行車的發展史

2.自行車的種類與功能

3.自行車的構造與原理

4.自行車的規格介紹與功能

第4~6週：

二、自行車基本保養

1.自行車保養的重要性

2.自行車保養的工具及注意事項

3.自行車日常檢查DIY

4.自行車定期保養項目與方法

第7~9週：

三、自行車騎乘技能

1.騎乘前的檢查與調整

2.騎乘前的穿著與裝備

3.騎乘姿勢與技巧

4.騎乘時注意事項

5.戶外騎乘教學

第10~12週：

四、自行車旅遊行程設計

1.自行車的活動型態

2.自行車的活動路線

3.環島路線

4.山岳路線

5.如何規劃自行車旅遊行程

6.自行車完騎認證制度

第13~15週：

五、自行車領隊實務

1.領隊需具備之能力







2.領隊之職責

3.指揮信號與手勢

4.領隊注意事項

5.團隊騎行須知

課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  一般管理能力
-  運動專案企劃能力
-  運動健康實踐與指導能力
-  人際/生活倫理素養
-  問題解決能力
-  溝通表達能力

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
一般管理能力	20%	能理解五管的專業知識 能用所學的專業知識解 答相關問題 能熟悉運用管理分析工 具 能取得管理領域證照	個案討論 實務操作(實 驗、上機或 實習等) 影片欣賞 學生上台報 告	課堂討論: 50% 上課筆記: 50%	加總: 100	20
運動專案企劃能 力	20%	能具備規劃、撰寫及執 行運動企劃書之能力 能取得運動管理或行銷 企劃相關證照	學生上台報 告	口頭報告: 100%	加總: 100	20
運動健康實踐與 指導能力	10%	具備運動指導原則及技 能 能依照老師的教導正確 的實際演練及編排 能依據不同的需求提供 不同形式的運動處方 能取得運動指導或教練 證照	實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 100%	加總: 100	10
人際/生活倫理 素養	10%	能理性處理同儕間衝突 並減少衝突的發生 能尊重並接受他人的批 判並能態度適當地進行 說明	實務操作(實 驗、上機或 實習等)	期中考: 100%	加總: 100	10

問題解決能力	20%	能運用管理分析工具發掘運動產業相關管理問題 能整合與歸納相關專業知識提出可能解決方案	實務操作(實驗、上機或實習等)	期末考: 100%	加總: 100	20
溝通表達能力	20%	能理解他人的問題並適當的回應 能理解他人的意見並忠實的傳達與闡述 有適當的讀、寫能力並能結合文書處理工具以書面方式進行意見闡述 具備電腦簡報技巧並能以口頭方式進行報告 能和他人或團體進行有意義的意見交換並可相互配合協調達成任務	實務操作(實驗、上機或實習等)	期末考: 100%	加總: 100	20

成績稽核

期末考: 40%

期中考: 20%

口頭報告: 20%

上課筆記: 10%

課堂討論: 10%

教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
自行車環島完全手冊	輪彥國際有限公司		輪彥國際有限公司	2010

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	自行車的基本知識	100				
2	自行車的基本知識	100				
3	自行車的基本知識	100				
4	自行車基本保養	100				
5	自行車基本保養	100				

6	自行車基本保養	100
7	自行車騎乘技能	100
8	自行車騎乘技能	100
9	自行車騎乘技能	100
10	自行車旅遊行程設計	100
11	自行車旅遊行程設計	100
12	自行車旅遊行程設計	100
13	自行車領隊實務	100
14	自行車領隊實務	100
15	自行車領隊實務	100
16	自行車專業證照	100
17	自行車專業證照	100
18	自行車專業證照	100
