

# 100-1 大葉大學 完整版課綱

## 基本資訊

課程名稱	保健藥膳營養學	科目序號 / 代號	0528 / MHI3009
開課系所	藥用植物與保健學系	學制 / 班級	大學日間部3年1班
任課教師	張世良	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 3	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(一)34 / J309 (二)8 / J309	授課語言別	中文

## 課程簡介

認識中醫藥膳的正確意義並強化膳食營養學的概念，任意暴飲暴食或者道聽塗說只會加重身體器官的負擔，惟有正確了解食物的營養價值，藥物的特性，運用中醫理論指導依個別體質調配膳食，才能對身體健康有所助益。

## 課程大綱

- 1.中醫藥膳與營養概論
- 2.藥膳常用藥材簡介
- 3.藥膳之保健及疾病治療實例

## 基本能力或先修課程

中醫藥保健概論

## 課程與系所基本素養及核心能力之關連

-  具備基本生物科技知識能力
-  對於中草藥理論具有基礎的認知
-  保健產品之行銷與健康保健衛教之能力
-  以生物技術研發保健產品與品管之能力
  - 藥妝美容產品開發與品管能力
  - 藥妝美容產品市場行銷之能力
  - 具備尊重倫理，人際溝通及團隊合作能力

## 教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
--------	--------------	------------------	------	---------------	---------------------	---------------------------

具備基本生物科技知識能力	10%	具備現代化生物科技之基礎知識	講述法	小考: 40% 期中考: 30% 期末考: 30%	加總: 100	10
對於中草藥理論具有基礎的認知	35%	對於傳統的中醫基礎理論的了解 對於常見藥用植物具辨識與應用能力	講述法	小考: 40% 期中考: 30% 期末考: 30%	加總: 100	35
保健產品之行銷與健康保健衛教之能力	35%	具備常用藥用植物對人體保健功效基礎知識 具備充分表達保健知識與健康衛生保健之能力	講述法	小考: 40% 期中考: 30% 期末考: 30%	加總: 100	35
以生物技術研發保健產品與品管之能力	20%	具備藥用植物功效成分基礎知識 具備藥用植物鑑別與成分分析技術之技能 具備判讀保健產品市場趨勢的能力	講述法	小考: 40% 期中考: 30% 期末考: 30%	加總: 100	20

### 成績稽核

小考: 40%

期中考: 30%

期末考: 30%

### 教科書(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

### 參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權，請用正版教科書，勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
中國藥膳學	彭銘泉編著:		;文光圖書出版	0

### 上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程簡介	100				
2	中醫藥膳與營養概論	100				
3	藥膳學總論與分類	100				
4	本草常用藥材-草木部	100				
5	本草常用藥材-果部	100				
6	本草常用藥材-穀菜部(1)	100				
7	本草常用藥材-穀菜部(2)	100				

8	本草常用藥材-禽獸魚部	100
9	期中考	100
10	疾病營養-正常	100
11	生命期營養-疾病治療實例	100
12	疾病營養-糖尿病	100
13	生命期營養-疾病治療實例	100
14	疾病營養-心血管疾病	100
15	生命期營養-疾病治療實例	100
16	疾病營養-腎臟疾病	100
17	生命期營養-疾病治療實例	100
18	期末考	100

---