

100-1 大葉大學 完整版課綱

基本資訊

課程名稱	醫藥與健康J1	科目序號 / 代號	0174 / CDC6928
開課系所	共同教學中心	學制 / 班級	大學日間部6年2班
任課教師	李謹聿	專兼任別	專任
必選修 / 學分數	選修 / 2	畢業班 / 非畢業班	非畢業班
上課時段 / 地點	(三)56 / M311	授課語言別	中文

課程簡介

本課程涵蓋飲食與營養、用藥安全、癌症及慢性病的預防、避孕方法、墮胎與健康、性傳染病、毒品危害、心理健康及安寧療護等生活課題，引導同學善用科學方法與科技工具，從生活中檢視自我的健康問題，進而發現個人及家庭的健康需求，並能從幫助改善個人的健康開始，引導同學從生理、心理及社會上實踐健康生活。

本課程除理論教授外，並輔以大量生活案例與技巧，使同學能更容易了解單元內容，並加強個人自學能力，啟發學生自發性思考，增加學習效果。

本課程具體教學目標在使同學能：

1. 實踐良好的飲食與生活習慣，並認識癌症與慢性病及其預防之道。
2. 了解常見性傳染病的處理與預防，認識物質濫用的危害，進而避免影響個人、家庭及社會的健康。
3. 具備避孕措施、墮胎、優生保健的正確知識，以增進自我與家庭健康照護的能力。
4. 認識情緒之成因、影響與處理方法，進而增進個人的心理健康。
5. 認識安寧療護的意義與內涵，以學習幫助、支持臨終的病患與家屬面對死亡。
6. 透過分組報告提升學生、分析、統整、表達及分工、溝通的能力。
7. 藉由與課程相關的教學影片欣賞及心得寫作，培養辨識價值與批判思考的能力。

課程大綱

1. 吃出健康?談飲食健康與體重控制
2. 不只是長壽?癌症與慢性病的認識及預防
3. 愛她，就不要傷害她?避孕方法的介紹、墮胎與健康、常見性傳染病
4. 下一代要更好?認識優生保健
5. 只要我喜歡，有什麼不可以? - - 認識毒品危害
6. 做情緒的主人?情緒與健康
7. 人生的終點 - - 安寧療護概論

基本能力或先修課程

無

課程與系所基本素養及核心能力之關連

- 基礎能力
 - 專業能力
 - 實踐能力
- 團隊合作
- 主動學習
 - 創意創新
 - 國際視野
- 專業倫理
 - 領導管理
 - 信心毅力
- 人文素養

教學計畫表

系所核心能力	權重(%) 【A】	檢核能力指標(績效指 標)	教學策略	評量方法及配分 權重	核心能力 學習成績 【B】	期末學習 成績 【C=B*A 】
基礎能力	30%		講述法 小組合作 影片欣賞	期中考: 30% 期末考: 30% 課程參與度: 20% 口頭報告: 10% 書面報告: 10%	加總: 100	30
團隊合作	30%		小組討論 小組合作 學生上台報 告	課程參與度: 20% 口頭報告: 40% 書面報告: 40%	加總: 100	30
主動學習	20%		講述法 小組討論 小組合作 影片欣賞 學生上台報 告	期中考: 30% 期末考: 30% 作業: 10% 課程參與度: 20% 書面報告: 10%	加總: 100	20
專業倫理	10%		講述法 影片欣賞	期中考: 40% 期末考: 40% 課程參與度: 10% 口頭報告: 10%	加總: 100	10

人文素養	10%	講述法 影片欣賞	期中考: 10% 期末考: 10% 課程參與度: 80%	加總: 100	10
------	-----	-------------	------------------------------------	---------	----

成績稽核

課程參與度: 25%
 期中考: 20%
 期末考: 20%
 書面報告: 17%
 口頭報告: 16%
 作業: 2%

教科書(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
無參考教科書				

參考教材及專業期刊導讀(尊重智慧財產權, 請用正版教科書, 勿非法影印他人著作)

書名	作者	譯者	出版社	出版年
衛生保健概論	林瑞雄、李龍騰、劉嘉年		空大	2000
健康管理	陳俊忠、王果行、方光宗、陳玟秀、劉嘉年		空大	2006
性、兩性關係與性教育	晏涵文		心理文化	2004
健康心理學	周文欽、劉嘉年、翁嘉英、陳秀蓉、洪福建		空大	2006
當親人罹患癌症該怎麼辦?	季羽 / 倭文子		原水文化	2004
一生中最美麗的拒絕 - 向毒品說NO	曾玉珍		稻田文化	2005
性愛Q & A—男歡女愛保護手冊	周裕清		性林文化	2003

上課進度

週次	教學內容	分配時數(%)				
		講授	示範	習作	實驗	其他
1	課程介紹	80	0	0	0	20
2	飲食與營養	70	10	10	0	10
3	認識用藥安全及常用藥物	90	0	0	0	10

4	癌症概論(一)--癌症的形成及成因	85	0	10	0	5
5	癌症概論(二)--常見癌症的早期症狀	65	20	10	0	5
6	認識慢性疾病(一)--認識糖尿病、高血壓	90	5	0	0	5
7	認識慢性疾病(二)--認識中風、心肌梗塞	80	0	0	0	20
8	期中考	0	0	0	0	100
9	避孕方法介紹暨分組報告	45	0	0	50	5
10	墮胎與健康暨分組報告	30	25	10	30	5
11	優生保健暨分組報告(一)	30	15	0	50	5
12	優生保健暨分組報告(二)	30	15	0	50	5
13	常見性傳染病暨分組報告	35	0	0	60	5
14	毒品危害暨分組報告	20	30	0	45	5
15	情緒與健康暨分組報告	50	30	0	15	5
16	安寧療護概論	50	25	20	0	5
17	期末考	0	0	0	0	100
18	期末考	0	0	0	0	100